Lutter contre les troubles de la déglutition et prévenir les fausses routes chez la personne dépendante

14 heures
FDM007

Objectifs pédagogiques

Objectif(s) de formationComprendre et reconnaître les troubles de la déglutition pour une meilleure prévention et prise en charge des risques liés à ces troubles. Connaître les techniques d'aide au repas afin d'éviter les fausses routes et apporter plus de confort aux patients. Identifier les actions à mettre en oeuvre pour sécuriser la prise alimentaire et prévenir les fausses routes.Objectif(s) pédagogique(s)Comprendre les mécanismes de la déglutition. Repérer les signes de troubles de la déglutition. Identifier les actions à mettre en œuvre pour prévenir les troubles de la déglutition et établir une attitude pratique. Connaître les différentes stratégies de prise en charge. Adapter l'alimentation et l'hydratation.

Public(s)

Personnel soignant : ASH, AS, IDE, AMP

Pré-requis

Aucun

Modalités pédagogiques

Les plus : Co-animation formateur nutritionniste - diététicien et orthophoniste

Apports théoriques
Exercices pratiques
Echanges interactifs
Analyse des pratiques professionnelles
Travail de réflexion et d'analyse en sous groupes

Moyens et supports pédagogiques

Qualifications des formateurs
Formateur nutritionniste - diététicien et orthophoniste ayant une expérience significative dans le secteur sanitaire et social dont les compétences d'animation sur cette thématique sont validées par notre service pédagogique. dans le cadre de la démarche qualité, le formateur communique annuellement les actions mises en place ou les formations suivies contribuant au développement de ses compétences
[Formation réalisée en partenarait avec la FDM35 - CCI]

Modalités d’évaluation et de suivi

Dans le cadre de notre process qualité, chaque stagiaire est évalué en amont de la formation pour identifier les pré-requis des apprenants et à l'issue de la formation pour évaluer l'acquisition des connaissances.
Cette formation ne fait pas l’objet d’un contrôle des acquis via une certification

Formateur

Programme

JOUR 1

Bases anatomiques et physiologiques des organes entrant en jeu dans la déglutition
La dysphagie : définition causes et conséquences
Les effets du vieillissement sur la déglutition
Repérage des troubles de la déglutition et présentation du bilan orthophonique
Prise en charge des patients : cadre des repas, installation, aides humaines et techniques
Etudes de pathologies particulières

JOUR 2

La prise de repas en cas de troubles de la déglutition
« pourquoi je mange ? »
Le déroulement du repas avec le descriptif du matériel pour l'aide au repas
L'évolution du goût chez la personne âgée et comprendre certains comportements au moment du repas

Les repas
Textures et consistances : savoir identifier les différentes textures à partir d'une liste d'aliments
Progression des liquides : évolution sur les épaississants ou les gélifiants
Comprendre les ressentis de la déglutition selon les liquides
Choix des aliments solides – aliments à privilégier -à éliminer si risque de fausses routes
Evolution de l'alimentation liquide et solide : description des différentes textures (hachée, mixée, moulinée, manger-mains, textures

modifiées)
L'enrichissement des repas et CNO (compléments nutritionnels oraux)

Dénutrition et déshydratation en cas de troubles de la déglutition
Définition et évaluation de la connaissance du sujet
Présentation des outils de prise en charge (suivi du poids, surveillance alimentaire, MNA)
Comment prendre en charge un patient reconnu dénutris avec trouble de la déglutition : hydratation, enrichissement, apport en protéines

La prise en charge du patient atteint de troubles de la déglutition par les différents professionnels
Identifier les différents professionnels et personnes actives dans la prise en charge du patient atteint de troubles de la déglutition
Identifier pour chacun leur rôle auprès du patient et les liens entre les différents professionnels