

# Prévention et ergonomie des transferts de personnes à mobilité réduite

21 heures

PRAP001

## OBJECTIFS

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail.

Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail

Identifier et caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain

Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail

Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés

Limiter les risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite.

Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

## PROGRAMME

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques

Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie

Les différentes atteintes et leurs conséquences sur la santé

L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum ses possibilités:

- Règles à respecter dans la mise en œuvre des techniques de manutention,
- Déplacements naturels du patient,
- Mise en place des techniques de manutention des personnes à mobilité réduite

Les principes de sécurité et d'économie d'effort dans les postes de travail

Analyse des déterminants de l'activité physique;

Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.

Observation et analyse d'une situation de travail ;

Identification des gestes et des postures contraignantes sur les postes du travail

Les aides techniques à la manutention

Proposition d'amélioration des conditions de travail

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort (exercices pratiques).

Exercices d'analyse de situation de travail, repérage des déterminants et recherche de pistes d'amélioration

### Public visé

Personnel intervenant en structure spécialisée ou auprès de personnes à mobilité réduite

### Pré-requis

Aucun

### Modalités pédagogiques

3 jours non consécutifs  
en intra uniquement

### Moyens et supports pédagogiques

FORMATEUR

David H, aide soignant, formateur en prévention depuis 2007 (certifié SST, PRAP, IBC, PRAP 2S, APS ADS, AP ASD),

### Modalités d'évaluation et de suivi

Cette formation n'est pas certifiante

*Cette formation ne fait pas l'objet d'un contrôle des acquis via une certification.*

